



Es gibt wieder was zu erleben...

SPASS | SPIEL | EVENTS | THEATER |
SPORT | ABENTEUER | KREATIVITÄT

JAHRES-
PROGRAMM
der
Jugendpflege
2024



Verbandsgemeinde
Altenkirchen-
Flammersfeld
im Raiffeisenland



Mehr Infos unter:

<https://www.vg-ak-ff.de/jugendpflege>



Angebote:



Basteln



Kochen & Backen



Workshops



Veranstaltungen



Osterferien



Pfingstferien



Sommerferien



Herbstferien



Mehr Infos unter:

<https://www.vg-ak-ff.de/jugendpflege>



Merkzettel...

07.02.2024
14.02.2024
jeweils 15-18 Uhr

**KREATIV
VALENTINSTAG**
Freundschaftsarmbänder
basteln & Tattoos
drucken

Horhausen

AUSGEBUCHT!

SEITE 6

25.02.2024
15 Uhr

THEATER
Die Wunschhändlerin

Horhausen

SEITE 7

11.03.2024
12.03.2024
jeweils 15-18 Uhr

KOCHEN & BACKEN
Osterhasen
backen

Pleckhausen

SEITE 8

16.03.2024
14-17 Uhr

WORKSHOP
Resilienz-Training
für Eltern

Flammersfeld

SEITE 9

25.-28.03.2024
täglich 14-18 Uhr

OSTERFERIEN
Kreative
Osternachmittag

Pleckhausen

AUSGEBUCHT!

SEITE 10

02.04.2024
13-17 Uhr

OSTERFERIEN
Ferienag bei
Schäfer Mario

Kundert

SEITE 11

13.04.2024
14-17 Uhr

WORKSHOP
„Dein Airbag für deine
mentale Gesundheit“

Pleckhausen

SEITE 12

13.04.2024
10-16 Uhr

WORKSHOP
„Mit mir nicht!“
Selbstbehauptung
für Mädchen

Güllesheim

AUSGEBUCHT!

SEITE 13

21.-24.05.2024
täglich 10-16 Uhr

PFINGSTFERIEN
Abenteuertage

Rott

AUSGEBUCHT!

SEITE 14

22.05.2024
23.05.2024
10-17 Uhr

WORKSHOP
Kanerlebnistag für
Jugendliche am
Postweiher

Freilingen

SEITE 15

22.06.2024
10-16 Uhr

WORKSHOP
„Mit mir nicht!“ –
Selbstbehauptungskurs
für Jungs

Güllesheim

SEITE 16

15.-19.07.2024
Gr. 1: tägl. 09-12 Uhr
Gr. 2: tägl. 14-17 Uhr

SOMMERFERIEN
Ferienspaß mit Vereinen
der Verbandsgemeinde

AUSGEBUCHT!

SEITE 17

22.-26.07.2024
10-16 Uhr

SOMMERFERIEN
UDINIS
Kinder-Quatsch-Spieler
Zirkus

Werkhausen

AUSGEBUCHT!

SEITE 18

29.07.-02.08.2024
10-16 Uhr

SOMMERFERIEN
Die Ferienkünstler

Pleckhausen

SEITE 19

05.-09.08.2024
10-16 Uhr

SOMMERFERIEN
Sportwoche

Weyerbusch

AUSGEBUCHT!

SEITE 20

Merkzettel...

12.-16.08.2024
täglich 10-16 Uhr

SOMMERFERIEN
Waldabenteuer in
Werkhausen

Werkhausen

AUSGEBUCHT!

SEITE 21

19.-23.08.2024
jeweils 10-16 Uhr

SOMMERFERIEN
Kreativwoche

Rettersen

AUSGEBUCHT!

SEITE 22

28.09.2024
14-17 Uhr

WORKSHOP
„Dein Airbag für deine
mentale Gesundheit“

Pleckhausen

SEITE 23

05.10.2024
14-17 Uhr

WORKSHOP
Resilienz-Training
für Eltern

Flammersfeld

SEITE 24

14.-18.10.2024
jeweils 10-16 Uhr

HERBSTFERIEN
Medienwoche

Werkhausen

AUSGEBUCHT!

SEITE 25

14.-17.10.2024
täglich 10-14.30 Uhr

HERBSTFERIEN
Pixelbild mit
Kronkorken

Pleckhausen

SEITE 26

21.-25.10.2024
10-15 Uhr

HERBSTFERIEN
Die Jahreszeiten in Farbe
und Form

Pleckhausen

AUSGEBUCHT!

SEITE 27

30.10.2024
15-18 Uhr

KREATIV
Halloween-Deko
basteln

Horhausen

AUSGEBUCHT!

SEITE 28

02.11.2024
15 Uhr

THEATER
Jury und das
AlpakaLamaDrama

Neitersen

SEITE 29

09.11.2024
10-16 Uhr

WORKSHOP
„Mit mir nicht!“ –
Selbstbehauptungskurs
für Mädchen

Güllesheim

AUSGEBUCHT!

SEITE 30

08.-09.11.2024
15.-16.11.2024
jeweils 15-18 Uhr

KREATIV
Adventskalender für
Eltern oder Freund*innen
basteln

Horhausen

AUSGEBUCHT!

SEITE 31

29. & 30.11.2024
jeweils 15-18 Uhr

KOCHEN & BACKEN
Weihnachtsgeschenke zum
Aufessen

Pleckhausen

AUSGEBUCHT!

SEITE 32

Mehr Infos unter:

<https://www.vg-ak-ff.de/jugendpflege>



Das Team der Jugendpflege...

wünscht viel Spaß bei den Aktivitäten!

Auch in diesem Jahr haben wir ein umfangreiches Programm zusammengestellt. Das breitgefächerte Angebot besteht aus Ferienfreizeiten, Workshops, Fortbildungen und Kulturveranstaltungen. Die Kinder und Jugendlichen können kreativ werden, Sportarten ausprobieren, neue Medien erkunden, die Fertigkeiten in der Küche entdecken, spannende Dinge in der Natur erleben, Herausforderungen meistern und natürlich noch vieles mehr.

Gerne kann man gemeinsam mit Freund*innen an den Angeboten teilnehmen oder dort einfach neue Kinder und Jugendliche kennenlernen und Freundschaften schließen.

Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern in unserem Programm und hoffen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Eure Jugendpflegerinnen

Martina und Waltraud

Ansprechpartnerinnen:

Waltraud Franzen

Telefon: 02681 85-194

Mobil: 0170-5741560

Jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Martina Morenzin

Telefon: 02681 85-195

Mobil: 0160-92977541

Jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de

Mehr Infos unter:



<https://www.vg-altenkirchen-flammersfeld.de/jugendpflege>




Valentinstag Freundschaftsarmbänder basteln und Tattoos drucken

07.02.2024
&
14.02.2024
jeweils 15-18 Uhr



In diesem Jahr habt ihr am Valentinstag oder eine Woche vorher die Möglichkeit schöne individuelle Freundschaftsarmbänder aus kleinen Perlen herzustellen. Beim Auffädeln der Perlen ist Fingerspitzengefühl, Geduld und Kreativität gefragt. Natürlich dürft ihr euer Schmuckstück mit nach Hause nehmen und vielleicht an einen lieben Freund oder eine Freundin verschenken. Oder ihr kommt direkt mit eurer/m besten Freund*in und bastelt euch gegenseitig ein schönes Freundschaftsband.

Zusätzlich habt ihr die Möglichkeit euch schöne Tattoos zu machen.

Leitung:	Kerstin Mamone	
Zielgruppe:	ab 7 Jahren	
Ort:	Jugendraum Horhausen, Kaplan-Dasbach-Str. 5 (Seiteneing.) - Horhausen	
Kosten:	3 € Materialbedarf	
Anmeldung:	jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de	
Info:	Waltraud Franzen Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560	

Osterhasen backen

11.03.2024
&
12.03.2024
jeweils 15-18 Uhr

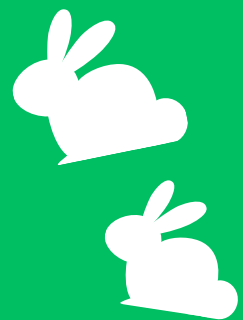


Liebe Kinder,

wer möchte sich als Backmeister*in beweisen und beim leckeren Osterkekse backen für die Osterzeit mitmachen? Wir werden verschiedene Kekse backen, die alle lecker sind und euch gut schmecken werden. Beim gemeinsamen Kakaotrinken darfst du schon mal naschen und den Rest nimmst du als Geschenk zu Ostern mit nach Hause.

Wir bieten euch zwei Termine zur Auswahl an.

Leitung:	Kerstin Mamone
Zielgruppe:	ab 7 Jahre
Ort:	Jugendraum Pleckhausen Eiderbachstr. 10 - Pleckhausen
Kosten:	3 € Materialbedarf
Anmeldung:	jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info:	Waltraud Franzen Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560





In diesem Workshop wollen wir uns einmal nicht mir den typischen Erziehungsfragen und Elternverhalten beschäftigen, sondern dich als Vater oder Mutter ganz in den Mittelpunkt stellen. Wie geht es dir als Vater oder Mutter? Wie geht es dem inneren Kind in dir? Welche Wunden aus deiner Kindheit werden durch dein Kind getriggert und lösen alte Erinnerungen in dir aus? Was brauchst du, um glücklich zu sein?

Inhalt:

- Wie unsere Gedanken unsere Gefühle und Handlungen bestimmen
- Was ist eigentlich das „innere Kind“ und warum sollte ich mich damit beschäftigen?
- Wie unser Unterbewusstsein funktioniert und unsere Lebenserfahrungen bestimmt
- Wie unsere Glaubenssätze uns steuern und unglücklich machen können
- Was Kinder und Eltern wirklich brauchen, um entspannt und glücklich zu sein

Leitung:	Martina Morenzin
Zielgruppe:	Eltern
Ort:	Sitzungssaal Rathaus Flammersfeld
Kosten:	keine
Anmeldung:	jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de
Info:	Martina Morenzin Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541





Du bist kreativ, malst und bastelst gerne? – Dann bist du in diesem Workshop genau richtig! Wir werden in den Osterferien unsere Fantasie spielen lassen und z.B. kleine Waldwichtel bemalen oder stellen eigene Seifen mit Rosenduft oder Einhornpups her. Natürlich gibt es täglich ein anderes Angebot rund um Ostern. Es wird bunt und fröhlich und in den Pausenzeiten steht der Jugendtreff mit Kicker und anderen Spielen zum Zeitvertreib zur Verfügung. Am besten du bringst Schere, Kleber und einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit, alles andere wird besorgt. Wir freuen uns auf eine schöne, bunte frühlinghafte Woche!

Bitte einen Blumentopf mitbringen.

Leitung: Kerstin Mamone & Waltraud Franzen

Zielgruppe: ab 7 Jahren

Ort: DGH Pleckhausen
Eiderbachstr. 10 - Pleckhausen

Kosten: 28 €

Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560





Welche Schafrassen gibt es? Was fressen Schafe? Woran können Schafe erkranken? Wann und wie viele Lämmer bekommen sie? Warum sind Schafe Nutztiere? Was macht der Schäfer mit dem Schäferstock? Wie schützen wir die Schafe vor dem Wolf? Dies und vieles mehr erfährst du bei diesem tollen Workshop. Natürlich dürft ihr Fragen stellen, mal ein Lamm auf den Arm nehmen und ein bisschen mitarbeiten, z.B. beim Zaunbauen und beim Schaftrieb von einer Weide zur anderen.

Den Tag möchten wir dann gerne beim Grillen von Würstchen ausklingen lassen.

Leitung: Daniela Treis und Mario Jung

Zielgruppe: 8-12 Jahre

Ort: Schäfer Mario
Hauptstr. 29 - Kundert



Kosten: 15 € inkl.
Getränke und Würstchen im Brötchen

Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560

„Dein Airbag für deine mentale Gesundheit“ ein Workshop für Jugendliche

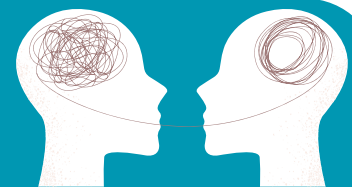
13.04.2024
14-17 Uhr



Du möchtest mit dem schulischen Druck besser zurechtkommen? Du machst dir manchmal Sorgen und grübelst viel? Du fühlst dich manchmal unsicher und weißt nicht weiter?

In diesem Workshop zeige ich dir Tricks und Tools, wie du in der Schule, in Freundschaften und im Alltag auch durch stressige Zeiten gut durchkommst und dabei die Freude nicht verlierst. Du lernst bewährte Mentaltechniken kennen und wie dein Unterbewusstsein funktioniert. Ich gebe dir wertvolle Schlüssel an die Hand, die dir helfen, stabil und mental gesund zu bleiben, egal was im Außen passiert. Hast du noch Fragen? Dann melde dich gerne!

Leitung:	Martina Morenzin
Zielgruppe:	16-19 Jahren
Ort:	Jugendraum Pleckhausen Eiderbachstr. 10 - Pleckhausen
Kosten:	keine
Anmeldung:	jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de
Info:	Martina Morenzin Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541



„Mit mir nicht!“ – Selbstbehauptungskurs für Mädchen

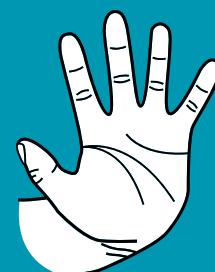
13.04.2024
10-16 Uhr



Ziel des Selbstbehauptungskurses ist es, durch Übungen und Techniken der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, persönliche Stärken besser kennen zu lernen und ein positives Körpergefühl zu erfahren.

Im Übungsteil der Selbstverteidigung wird durch Erlernen gezielter Angriffstechniken das Abwehren von Angreifern eingeübt.

Leitung:	Claudia Eich
Zielgruppe:	Mädchen zwischen 8-12 Jahren
Ort:	Raiffeisenhalle Güllesheim Steinstr. 2 - Güllesheim
Kosten:	15 €
Anmeldung:	jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de
Info:	Martina Morenzin Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541





AUSGEBUCHT!

Ein erlebnisreiches Ferienprogramm mit verschiedensten Abenteuern erwartet euch. Wir werden gemeinsam den Wald erkunden, Hütten bauen und lernen Feuer zu machen, uns in der Natur zu orientieren, stellen uns kniffligen Aufgaben und üben sogar den Umgang mit Pfeil und Bogen! So werden wir zu einem echten Wildnis-Team!

Ergänzt wird das Ganze durch verschiedene kleine Aufgaben, Spiele und Herausforderungen, so dass ein äußerst abwechslungsreiches Programm entsteht.

Leitung: Mirjam Schütz
Zielgruppe: 8-12 Jahre
Ort: Waldpavillon in Rott



Kosten: 55 € pro Woche - 15 € ermäßigt*
Anmeldung: jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de
Info:  Martina Morenzin
Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541

*Dieser Betrag reduziert sich auf 15 Euro bei Inanspruchnahme von Arbeitslosengeld II (Grundsicherung/Hartz IV), Sozialgeld, Sozialhilfe, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder vergleichbaren Hilfen. Die Bedürftigkeit kann auch durch Vorlage einer „Tafel-Kundenkarte“ nachgewiesen werden oder durch die Vorlage eines aktuellen Bewilligungsbescheides über Lernmittelfreiheit (kostenlose Schulbuchausleihe).

Kanuerlebnistag für Jugendliche am Postweiher

22.05.2024
&
23.05.2024
jeweils 10-17 Uhr



Gemeinsam werden wir den Kanadier kennenlernen. Wir lernen, wie wir ihn zu Wasser lassen, wie wir einsteigen und wie wir ihn steuern. Zwischendurch machen wir auch immer wieder Spiele im Wasser und auf Land. Ihr fragt euch, was ein Kanadier ist? Und was ein Kanu oder Kajak? Am Ende des Tages werdet ihr die Unterschiede kennen und einen Urkunde erhalten, die bescheinigt, dass ihr Expert*innen auf diesem Gebiet seid.

Das wird ein wundervoller Tag!

Leitung:	Udo Mandelkow & Waltraud Franzen
Zielgruppe:	ab 12 Jahren
Ort:	Strandbad am Postweiher - Freilingen
Treffpunkt:	eigene Anfahrt oder mit dem Bürgerbus ab Bürgerhaus Flammersfeld
Kosten:	je Termin 15 €
Anmeldung:	jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info:	Waltraud Franzen Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560



Gemeinsam massieren, bewegen und tanzen - Ein Familienwohlfühltag

07.06.2024
10-15 Uhr



An diesem Tag wollen wir uns viel und freundlich berühren: klein mit groß und groß mit groß und klein mit klein - immer zu zweit oder auch zu dritt in der Familie. Elemente aus dem Shiatsu (japanische sanfte Druckmassage auf der Matte), sanft fließende Bewegungen aus dem Qigong und spielerisches Tanz-Beisammensein lassen den Tag wie im Flug vergehen. Ohne Vorkenntnisse kann Entspannung von selbst passieren. Ein Tag für "Genieße-Zeit", wie meine Nichte im Alter von vier einmal sagte.

Leitung: Anita Wilmes
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Ort: DGH Pleckhausen
Eiderbachstraße 10



Kosten: 15 € pro Person
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560

„Nicht mit mir!“ – Selbstbehauptungskurs für Jungs

22.06.2024
10-16 Uhr



Ziel des Selbstbehauptungskurses ist es, durch Übungen und Techniken der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, persönliche Stärken besser kennenzulernen und ein positives Körpergefühl zu erfahren.

Im Übungsteil der Selbstverteidigung wird durch Erlernen gezielter Angriffstechniken das Abwehren von Angreifern eingeübt.

Leitung:	Benedikt Wagner
Zielgruppe:	Jungen zwischen 8-14 Jahren
Ort:	Raiffeisenhalle Güllesheim Steinstr. 2 - Güllesheim
Kosten:	15 €
Anmeldung:	jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de
Info:	Martina Morenzin Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541



Ferienspaß der VG Altenkirchen-Flammersfeld

15.-19.07.2024

Gr. 1: täglich 09-12 Uhr

Gr. 2: täglich 14-17 Uhr



Beim Ferienspaß wird den Kindern ein buntes, täglich wechselndes Programm mit Sport-, Bastel- & Spielmöglichkeiten sowie spannenden Thementagen, wahlweise für vormittags oder nachmittags angeboten. Einige Angebote finden in Kooperation mit den örtlichen Vereinen und Ortsgemeinden statt, so dass ihr die verschiedenen Ortschaften, Räume und Freizeitmöglichkeiten in eurer direkten Umgebung kennenlernt.

Das genaue Programm der einzelnen Gruppen wird im Mai im Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Leitung: Waltraud Franzen

Zielgruppe: 6-12 Jahre

Ort: wechselnde Orte in der VG

Kosten: 15 € je Gruppe

Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560



SPORT





26. Juli 2024 - 14:30
"Kleine Aufführung"

AUSGEBUCHT!

Gemeinsam werden wir in die Zirkuswelt eintauchen und Stars der Manege werden. In einer Woche lernt ihr tolle Kunststücke von einem echten Clown aus der Zirkuswelt. Das wird großartig und macht riesigen Spaß.

Am letzten Tag dürft ihr euer eigenes Zirkusprogramm in einer Aufführung präsentieren und alle bekommen eine Zirkusurkunde.

Leitung: Udo Mandelkow & Waltraud Franzen

Zielgruppe: ab 7 Jahre

Ort: Dorftreff
Überdorf 24 - Werkhausen

Kosten: 68 € pro Woche

Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560





In unserer gemeinsamen Ferienwoche kombinieren wir bekannte, analoge Kunstformen wie Zeichnen, Malen und Basteln mit den wundervollen Möglichkeiten der digitalen Medien und erschaffen spannende Kunstwerke.

Die Kinder erlernen neue Herangehensweisen und entdecken, wie man Tablet, Kamera, Papier und Stifte kombinieren kann. Eine Woche voller Kreativität, Inspiration und Spaß, in der Ideen fließen und Freundschaften entstehen.


Leitung: Medienleuchtturm Michaela Weiß und Alex Hötten

Zielgruppe: 8-12 Jahre

Ort: Dorfgemeinschaftshaus
Eiderbachstr. 10 - Pleckhausen

Kosten: 68 € pro Woche - 15 € ermäßigt*

Anmeldung: jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de

Info:  Martina Morenzin
Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541



*Dieser Betrag reduziert sich auf 15 Euro bei Inanspruchnahme von Arbeitslosengeld II (Grundsicherung/Hartz IV), Sozialgeld, Sozialhilfe, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder vergleichbaren Hilfen. Die Bedürftigkeit kann auch durch Vorlage einer „Tafel-Kundenkarte“ nachgewiesen werden oder durch die Vorlage eines aktuellen Bewilligungsbescheides über Lernmittelfreiheit (kostenlose Schulbuchausleihe).



Wir begrüßen euch herzlich zu unseren diesjährigen Sporttagen. Wir möchten euch neue Sportarten zeigen und euch dafür begeistern.

Unter anderem möchten wir euch Fußball, Basketball und Handball näherbringen und in diesen Disziplinen kleine Turniere veranstalten. Wir freuen uns auf sportbegeisterte Kids, die Lust haben sich auszuzeichnen.



Leitung: Solveig Hannah Stelter & Dustin Ackermann

Zielgruppe: 8-12 Jahre

Ort: Sporthalle & Sportplatz
Am Sportplatz - Weyerbusch

Kosten: 68 € pro Woche

Anmeldung: jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de

Info: Martina Morenzin
Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541



Waldabenteuer in Werkhausen

12.-16.08.2024
täglich 10-16 Uhr



Wir laden euch herzlich ein, spielerische und sportliche Abenteuer im Wald zu erleben. Gemeinsam werden wir in dieser Woche auf Entdeckungstour im Wald gehen.

Dazu gehört eine Erlebniswanderung im Wald, in der Ihr verschiedene Stationen erleben und fühlen könnt. In einer Schnitzeljagd könnt ihr zeigen, wie gut ihr den Wald kennt. Bei gutem Wetter gibt es natürlich eine Abkühlung in Form einer Wasserschlacht und selbstgemachte Limonaden. Eure handwerklichen Fähigkeiten könnt ihr beim Tipi bauen entdecken und erproben.

Leitung: Solveig Hannah Stelter & Sude Canbolat

Zielgruppe: 8-12 Jahre

Ort: Dorftreff Werkhausen
Überdorf 24 - Werkhausen

Kosten: 68 € pro Woche

Anmeldung: jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de

Info: Martina Morenzin
Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541





Wir laden euch herzlich ein, mit uns eine Woche lang eure Kreativität zu entfalten. Dabei werden wir verschiedene Aktivitäten gemeinsam erleben, z.B. tanzen, basteln, gestalten und Spiele spielen. Vielleicht lernt Ihr dadurch sogar eine neue kreative Seite an euch kennen. Eine spannende Schnitzeljagd mit anschließender Siegerehrung wird auch nicht fehlen. Es stehen mehrere Highlights an, wie zum Beispiel, ein Kinonachmittag mit Popcorn und ein Lagerfeuer mit Stockbrot.

Wir freuen uns auf eine kreative und lustige Woche mit euch, in der Ihr vielleicht sogar die ein oder andere neue Freundschaft schließen werdet.

Leitung: Solveig Hannah Stelter & Luisa Wenz

Zielgruppe: 8-12 Jahre

Ort: Dorfgemeinschaftshaus
Hahner Str. 48 - Rettersen

Kosten: 68 € pro Woche

Anmeldung: jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de

Info: Martina Morenzin
Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541



„Dein Airbag für deine mentale Gesundheit“

ein Workshop für Jugendliche

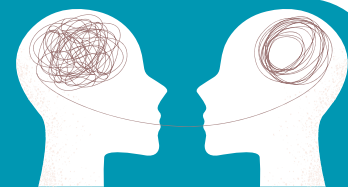
28.09.2024
16-19 Uhr



Du möchtest mit dem schulischen Druck besser zurechtkommen? Du machst dir manchmal Sorgen und grübelst viel? Du fühlst dich manchmal unsicher und weißt nicht weiter?

In diesem Workshop zeige ich dir Tricks und Tools, wie du in der Schule, in Freundschaften und im Alltag auch durch stressige Zeiten gut durchkommst und dabei die Freude nicht verlierst. Du lernst bewährte Mentaltechniken kennen und wie dein Unterbewusstsein funktioniert. Ich gebe dir wertvolle Schlüssel an die Hand, die dir helfen, stabil und mental gesund zu bleiben, egal was im Außen passiert. Hast du noch Fragen? Dann melde dich gerne!

Leitung:	Martina Morenzin
Zielgruppe:	16-19 Jahren
Ort:	Jugendraum Pleckhausen Eiderbachstr. 10 - Pleckhausen
Kosten:	keine
Anmeldung:	jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de
Info:	Martina Morenzin Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541





In diesem Workshop wollen wir uns einmal nicht mir den typischen Erziehungsfragen und Elternverhalten beschäftigen, sondern dich als Vater oder Mutter ganz in den Mittelpunkt stellen. Wie geht es dir als Vater oder Mutter? Wie geht es dem inneren Kind in dir? Welche Wunden aus deiner Kindheit werden durch dein Kind getriggert und lösen alte Erinnerungen in dir aus? Was brauchst du, um glücklich zu sein?

Inhalt:

- Wie unsere Gedanken unsere Gefühle und Handlungen bestimmen
- Was ist eigentlich das „innere Kind“ und warum sollte ich mich damit beschäftigen?
- Wie unser Unterbewusstsein funktioniert und unsere Lebenserfahrungen bestimmt
- Wie unsere Glaubenssätze uns steuern und unglücklich machen können
- Was Kinder und Eltern wirklich brauchen, um entspannt und glücklich zu sein

Leitung:

Martina Morenzin

Zielgruppe:

Eltern

Ort:

Sitzungssaal
Rathaus Flammersfeld

Kosten:

keine

Anmeldung:

jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de

Info:

Martina Morenzin
Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541





In unserer Medienwoche in den Herbstferien geht es spannend her! Wir designen Computerspiele selbst, bauen und programmieren Roboter und lassen mit Hilfe von coolen Apps Dinge in unserer Realität erscheinen.

Wir entdecken die Magie des elektrischen Stroms und werden zu Helden in unseren eigenen Comics. Lasst Euch überraschen!

Leitung: Medienleuchtturm
Michaela Weiß & Alex Hötten

Zielgruppe: 8-12 Jahre

Ort: Dorftreff Werkhausen
Überdorf 24 - Werkhausen

Kosten: 68 €* pro Woche - 15 € ermäßigt*

Anmeldung: jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de

Info: Martina Morenzin
Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541



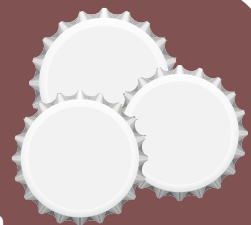
*Dieser Betrag reduziert sich auf 15 Euro bei Inanspruchnahme von Arbeitslosengeld II (Grundsicherung/Hartz IV), Sozialgeld, Sozialhilfe, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder vergleichbaren Hilfen. Die Bedürftigkeit kann auch durch Vorlage einer „Tafel-Kundenkarte“ nachgewiesen werden oder durch die Vorlage eines aktuellen Bewilligungsbescheides über Lernmittelfreiheit (kostenlose Schulbuchausleihe).



Bist du kreativ und möchtest an einem spannenden Projekt teilnehmen? Dann bist du hier genau richtig! Wir wollen uns an analogen Pixelbildern versuchen. Wie das geht? Zuerst brauchen wir viele, viele Bildpunkte in Form von Kronkorken. Ich habe die letzten Jahre bereits fleißig gesammelt und auch Du kannst ab sofort damit beginnen.

Zuerst entwerfen wir ein oder mehrere Bilder, welche wir gestalten wollen. Nachdem wir die Kronkorken nach Farben sortiert haben, kann es beginnen. Je nach eurem Interesse kann ein großes gemeinsames Wandbild entstehen oder ihr entwerft und kreiert kleine persönliche Pixelbilder für euch selber oder als Geschenk. Interesse? – dann schnell anmelden!

Leitung:	Waltraud Franzen
Zielgruppe:	Jugendliche ab 14 Jahre
Ort:	DGH Pleckhausen Eiderbachstr. 10 - Pleckhausen
Kosten:	keine
Anmeldung:	jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info:	Waltraud Franzen Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560



Die Jahreszeiten in Farbe und Form

21.-25.10.2024
täglich 10-15 Uhr



Gemeinsam erarbeiten wir die farblichen Besonderheiten des Herbstes und gestalten alle zusammen ein großes Papierbild mit Bunt- und Aquarellstiften. Nachdem wir uns so zeichnerisch den Jahreszeiten angenähert haben, werden wir an größeren Leinwänden arbeiten und die farblichen Besonderheiten unter Erarbeitung der Wirkung der Farbe erkunden.

Durch abstraktes Malen versuchen wir Stimmungen, Farbe und den besonderen Ausdruck der Jahreszeiten zu erfassen und darzustellen. Im dritten Schritt betonen wir durch Papier oder kleine Grafiken, die auf die Leinwand gearbeitet, geklebt oder montiert werden gezielt wichtige Details und lassen so wunderbar individuelle Kunstwerke entstehen.

Leitung: Anja Bogott – gefördert durch
„Jedem Kind seine Kunst“ und
Waltraud Franzen

Zielgruppe: ab 8 Jahre

Ort: DGH Pleckhausen
Eiderbachstr. 10 - Pleckhausen

Kosten: keine

Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560



Gemeinsam massieren, bewegen und tanzen - Ein Familienwohlfühltag

27.10.2024
11-16 Uhr



An diesem Tag wollen wir uns viel und freundlich berühren: klein mit groß und groß mit groß und klein mit klein - immer zu zweit oder auch zu dritt in der Familie. Elemente aus dem Shiatsu (japanische sanfte Druckmassage auf der Matte), sanft fließende Bewegungen aus dem Qigong und spielerisches Tanz-Beisammensein lassen den Tag wie im Flug vergehen. Ohne Vorkenntnisse kann Entspannung von selbst passieren. Ein Tag für "Genieße-Zeit", wie meine Nichte im Alter von vier einmal sagte.

Leitung: Anita Wilmes
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Ort: DGH Pleckhausen
Eiderbachstraße 10



Kosten: 15 € pro Person
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560



In der dunklen kalten Jahreszeit wird es rund um Halloween schaurig. Wir stellen aus Alltagsmaterialien gruselige und einfache Halloween-Deko her, die du mit nach Hause nehmen darfst.

Wenn du mitmachen möchtest, dann kannst du gerne schon mal Toilettenpapierrollen sammeln, denn davon brauchen wir viele. Mitzubringen sind: Papprollen, ein Einmachglas und weiße Butterbrottüten.

Leitung: Kerstin Mamone

Zielgruppe: ab 7 Jahren

Ort: Jugendraum Horhausen,
Kaplan-Dasbach-Str. 5 (Seiteneing.) -
Horhausen

Kosten: 3 € Materialbedarf

Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560





Musical mit Großpuppen und Schauspielern: Der kleine Zirkus Aruba verdient gerade so viel, dass es zum Leben reicht. Doch dann taucht Hilfe auf: ein Alpaka! Jury und das Alpaka werden zu den Stars des Zirkus.

Die Direktorin des großen Staatszirkus will die beiden deshalb unbedingt für sich gewinnen. Aber wenn Jury geht, wäre dies das Ende für den kleinen Zirkus

Leitung: Freie Bühne Neuwied –
gefördert durch Laproft e.V.

Zielgruppe: ab 5 Jahre

Ort: Wiedhalle
Am Sportplatz, Neitersen

Kosten: 3 € - Karten an der Theaterkasse

Anmeldung: jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de

Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681 / 85-194 oder 0170 / 5741560
jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de



„Mit mir nicht!“ – Selbstbehauptungskurs für Mädchen

09.11.2024
10-16 Uhr



Ziel des Selbstbehauptungskurses ist es, durch Übungen und Techniken der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, persönliche Stärken besser kennen zu lernen und ein positives Körpergefühl zu erfahren.

Im Übungsteil der Selbstverteidigung wird durch Erlernen gezielter Angriffstechniken das Abwehren von Angreifern eingeübt.

Leitung:	Claudia Eich
Zielgruppe:	Mädchen zwischen 8-12 Jahren
Ort:	Raiffeisenhalle Güllesheim Steinstr. 2 - Güllesheim
Kosten:	15 €
Anmeldung:	jugendpflege.morenzin@vg-ak-ff.de
Info:	Martina Morenzin Tel. 02681/85-195 - 0160/92977541



Adventskalender für Eltern oder Freund*innen basteln

08.-09.11.2024
15.-16.11.2024
jeweils 15-18 Uhr



Wenn die Häuser liebevoll geschmückt werden und es zu Hause verheißungsvoll nach Plätzchen duftet, kommt die Zeit das erste Türchen des Adventskalenders zu öffnen. Mit jedem geöffneten Türchen wächst die Vorfreude auf Weihnachten. Um diese Vorfreude für einen ganz besonderen Menschen noch schöner zu machen, basteln wir zusammen einen Adventskalender mit Gegenständen, liebevollen Sprüchen und schönen Kleinigkeiten. Ein Zeichen besonderer Wertschätzung für die Beschenkten und ein besonderes „Dankeschön“. In dem Workshop bekommst du Ideen für eine nachhaltige Gestaltung mit einfachen Gegenständen. Es stehen zwei Termine zur Auswahl.

Leitung: Kerstin Mamone

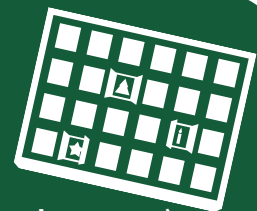
Zielgruppe: ab 7 Jahren

Ort: Jugendraum Horhausen,
Kaplan-Dasbach-Str. 5 (Seiteneingang)
Horhausen

Kosten: 3 € Materialbedarf

Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de

Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560



Weihnachtsgeschenke zum Aufessen

29.11.2024 &
30.11.2024
jeweils von 15-18 Uhr



Hast du Lust in der Vorweihnachtszeit in gemütlicher Runde kreativ zu werden und kleine Weihnachtsgeschenke für Eltern, Freunde oder Verwandte herzustellen, die garantiert lecker schmecken?

Du willst wissen was?

Psssst!!! – Was wir machen, ist streng geheim, damit es für die zu beschenkende Person eine Überraschung bleibt.

Leitung: Kerstin Mamone
Zielgruppe: ab 7 Jahre
Ort: Jugendraum Pleckhausen
Eiderbachstr. 10 - Pleckhausen
Kosten: 3 € Materialbedarf
Anmeldung: jugendpflege.franzen@vg-ak-ff.de
Info: Waltraud Franzen
Tel. 02681/85-194 - 0170/5741560





**Wir freuen
uns auf
Euch...**



Verbandsgemeinde
**Altenkirchen-
Flammersfeld**
im Raiffeisenland

Mehr Infos unter:

<https://www.vg-ak-ff.de/jugendpflege>

